

# SOSU-hjælper

## Social- og sundhedshjælper

En social- og sundhedshjælper arbejder med mennesker.

Som social- og sundhedshjælper arbejder du ofte med ældre mennesker eller mennesker med et handicap. Dit arbejde består af at give omsorg og pleje, og klare praktiske opgaver som for eksempel rengøring og madlavning. Du arbejder ofte hjemme hos den ældre, på et plejehjem eller på et bosted. Arbejdstiderne kan være skiftende og på alle tider af døgnet, samt i weekenden.



### Hvad laver en Social- og Sundhedshjælper?

Sabina er i gang med uddannelsen til social- og sundhedshjælper. Hun viser sin arbejdsdag på et plejecenter. (3.37 min)

### Elev: Social- og Sundhedshjælper - Linda

Mød Linda, der fortæller hvorfor hun har valgt at tage uddannelsen til social- og sundhedshjælper. (2.42 min)

### SOSU-hjælper på SOSU H

Her kan du møde elever, der fortæller om uddannelsen som social- og sundhedshjælper. (1.33 min)



**Scan QR koden** og se alle filmene eller udvælg den eller dem du gerne vil se.



Læs mere om uddannelsen her.

[Social- og Sundhedshjælper | UddannelsesGuiden \(ug.dk\)](https://www.uddannelsesguiden.net/uddannelse/social-og-sundhedshjælper)

Læs mere om jobbet her.

[Social- og Sundhedshjælper | UddannelsesGuiden \(ug.dk\)](https://www.uddannelsesguiden.net/job/social-og-sundhedshjælper)

