

OVERGANG TIL  
UNGDOMS UDDANNELSE

# Sådan underviser du i Uddannelse og Job

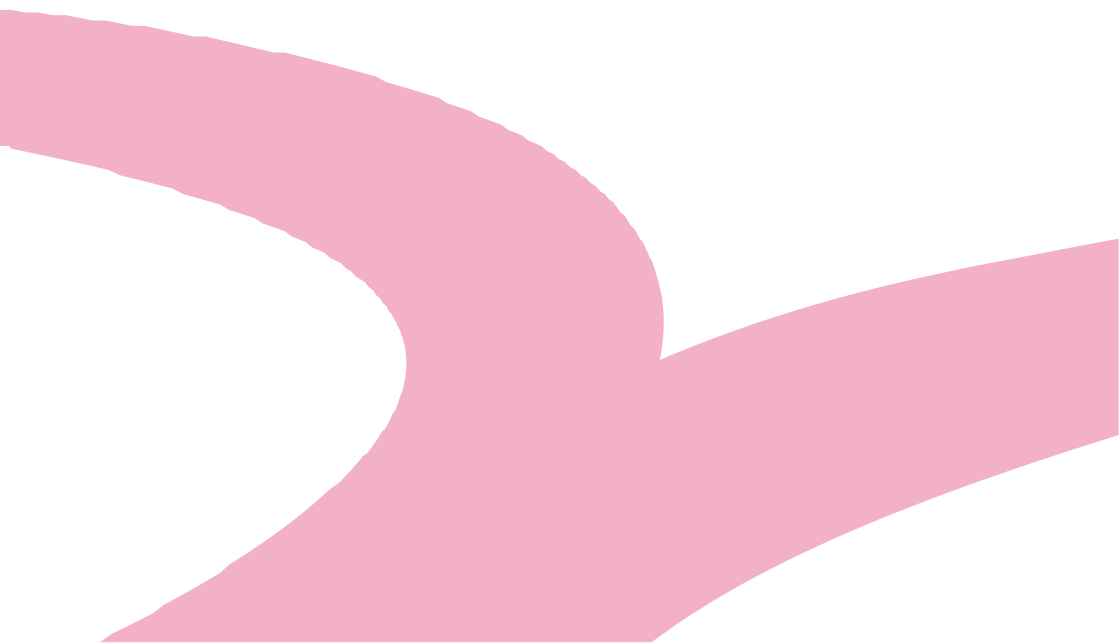


2024/2025

# Hvorfor undervise i uddannelse og job?

Uddannelse er et fundament for at klare sig godt videre i livet. Emnet Uddannelse og Job giver elever viden om job og overblik over, hvordan uddannelser spiller sammen med forskellige job- og karrieremuligheder. Alt sammen for at udvide elevernes horisont og give dem de bedste forudsætninger, når de skal vælge deres vej i livet.

Når du underviser i uddannelse og job, giver du dine elever indsigt i livet uden for skolen og hjælper dem med at blive klogere på egne styrker og interesser og med at koble uddannelser sammen med forskellige job- og karrieremuligheder. Målet er, at eleverne op gennem hele folkeskolen opbygger viden, refleksion og erfaringer, som giver dem et godt grundlag til de valg, de skal træffe om ungdomsuddannelse i slutningen af deres folkeskole.

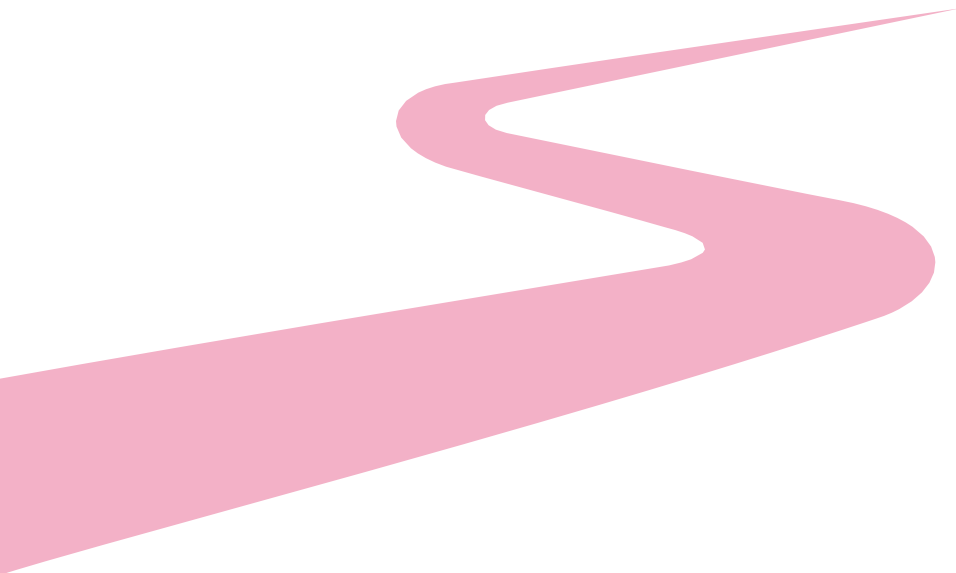


# Har du helt styr på, hvordan du underviser i uddannelse og job?

Find undervisningsforløb i uddannelse og job



Her finder du forslag til undervisningsforløb i Uddannelse og Job til alle klassetrin – fra 0. til 9. klasse. Du finder også finde andre kommunale aktiviteter, du kan bruge til at give dine elever de bedste forudsætninger for at vælge og gennemføre en ungdomsuddannelse.



# Indskoling

## Hvordan kan man undervise i uddannelse og job i indskolingen?

Undervisning i Uddannelse og Job kan blive relevant i indskolingen, hvis man tager udgangspunkt i elevernes nære virkelighed, i deres hverdag, familie, fritid og skole. I hvilke jobs har man fx brug for matematik og i hvilke fag er det vigtigt, at man kan læse og fx tale engelsk?

I indskolingen skal begreber fra hverdagen tages i brug. Undervisningen skal handle om elevernes egne erfaringer med voksenroller, arbejde og den umiddelbare nære omverden, så de får udvidet deres forståelse af verden omkring sig. På den måde er Uddannelse og Job i indskolingen med til, at eleverne får reflekteret over deres egne drømme, ønsker og muligheder.

Undervisning i uddannelse og job i indskolingen er de første byggesten på vej mod de vejledningsaktiviteter, eleverne kommer til at møde i udskolingen.

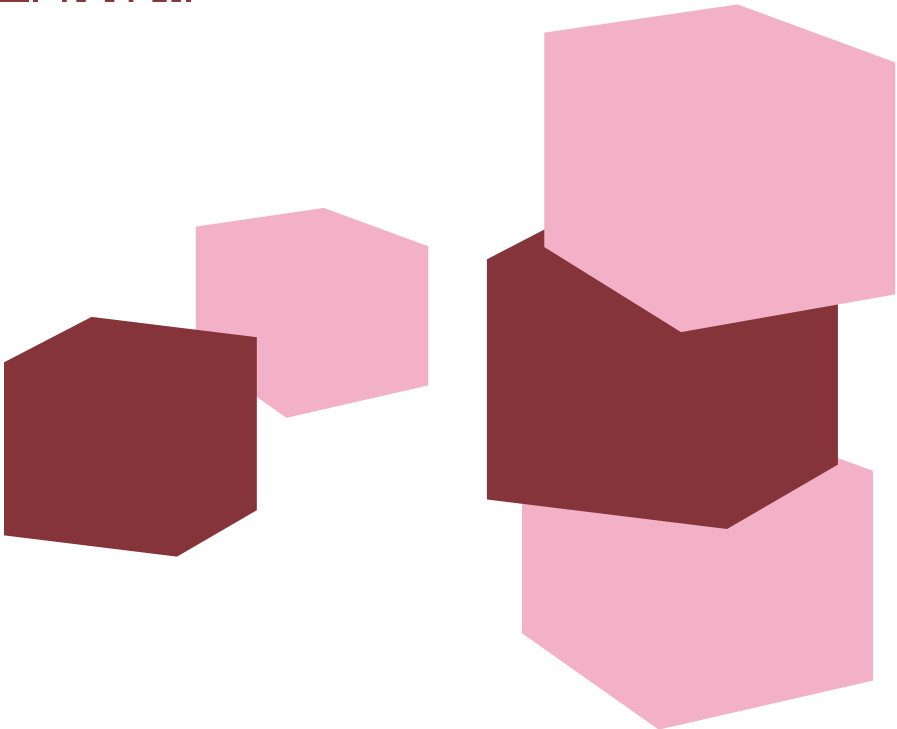
Der er tre kompetencemål for Uddannelse og Job i indskolingen:

- **Personlige valg:**  
Eleven kan beskrive egne drømme og forventninger.
- **Fra uddannelse til job:**  
Eleven kan beskrive forskellige uddannelser og job.
- **Arbejdsliv:**  
Eleven kan forskellige typer arbejde og arbejdsformer.

# Kom godt i gang med udvalgte forløb til indskolingen

På [bedstsammen.dk](https://bedstsammen.dk) finder du håndplukkede undervisningsforløb til indskolingen. Du kan også finde forslag til eksterne tilbud, du kan booke.

Du kan også tale med din afdelingsleder eller skolens uddannelsesambassadør (UA) om andre muligheder for at integrere Uddannelse og Job i undervisningen.



# Mellemtrinnet

## Sådan får du elevernes øjne op for sammenhænge mellem valg og vej i livet

På mellemtrinnet fokuserer Uddannelse og job på, at eleven kan få øje på og beskrive sammenhænge mellem valg, uddannelser, job fritid mm. Undervisningen skal bygge oven på den viden, som eleverne tilegnede sig i emnet i indskoling.

Undervisningen kan gøres relevant for eleverne ved at tage afsæt i elevens eget netværk og deres drømme om fremtiden og voksenlivet – og hvad der skal til, for at komme derhen.

Brug elevernes viden om de uddannelser og de erhverv, der er i skolens lokalmiljø. Tal med dem om, hvad forskellige uddannelser handler om, hvilke krav der stilles til de studerende og i de jobmuligheder, uddannelserne giver. Og hvad forskellige valg af uddannelser kan betyde for ens work-life-balance.

- **Personlige valg:**  
Eleven kan beskrive sammenhænge mellem personlige mål og uddannelse og job.
- **Fra uddannelse til job:**  
Eleven kan beskrive sammenhæng mellem uddannelser og job.
- **Arbejdsliv:**  
Eleven kan beskrive sammenhænge mellem job, arbejdsliv og fritidsliv.

# Kom godt i gang med udvalgte forløb til mellemtrinnet

På [bedstsammen.dk](https://bedstsammen.dk) finder du håndplukkede undervisningsforløb til mellemtrinnet. Du kan også finde forslag til eksterne tilbud, du kan booke.



# Udskoling

## Kan du hjælpe dine elever med at blive klar til at vælge ungdomsuddannelse?

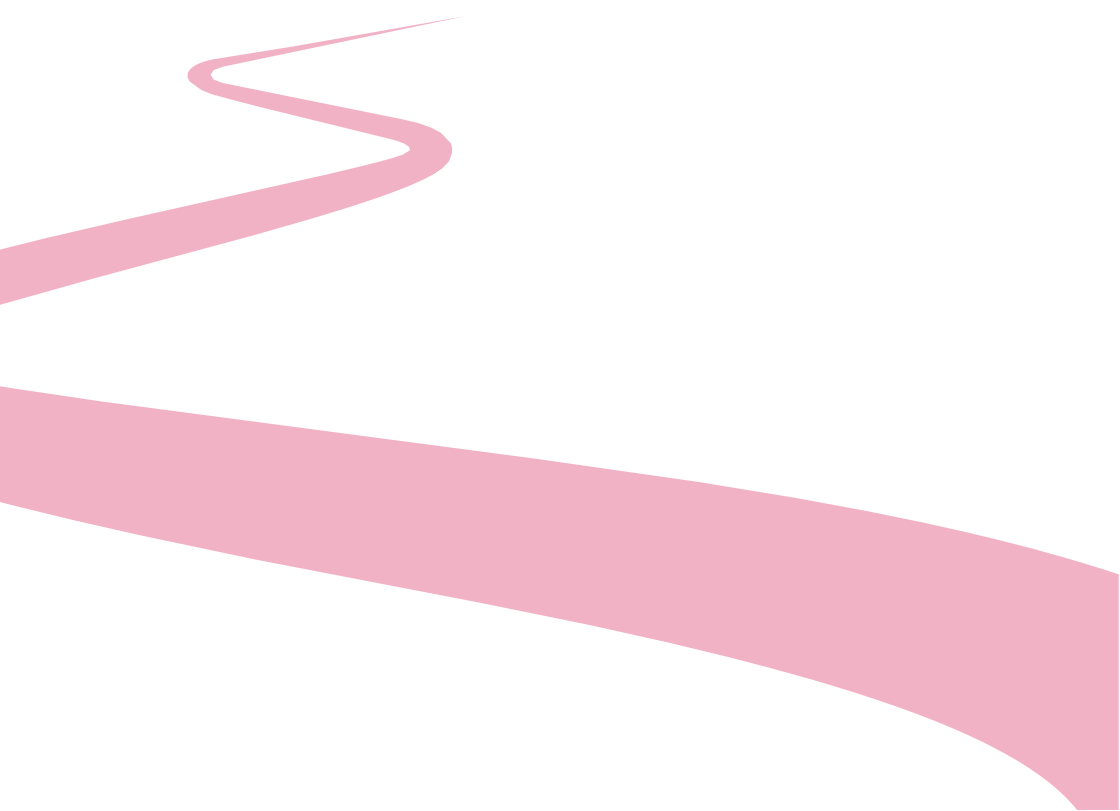
I udskoling har Uddannelse og job fokus på at modne eleverne til at vælge, hvad der skal ske efter folkeskolen. De skal fortsætte med at undersøge, hvilke kompetencer de har, og hvilke uddannelses- og job muligheder, de er interesserede i. Eleverne har måske fritidsjob og er begyndt at få konkrete erfaringer med arbejdslivet. De erfaringer kan fx være relevante at tage med ind i undervisningen. Undervisningen bygger oven på elevernes viden fra indskoling og på mellemtrinnet.

I udskoling bør undervisningen i Uddannelse og job fokusere på at forberede eleverne til de obligatoriske vejledningsaktiviteter og på at efterbehandle dem, for på denne måde at understøtte eleverne i at omsætte aktiviteterne til læring. Se en gennemgang af de obligatoriske aktiviteter [herunder](#).





Der er tre kompetencemål for Uddannelse og Job i udskolingen:

- **Personlige valg:**  
Eleven kan træffe karrierevalg på baggrund af egne ønsker og forudsætninger.
  - **Fra uddannelse til job:**  
Eleven kan vurdere sammenhænge mellem uddannelser og erhvervs- og jobmuligheder.
  - **Arbejdsliv:**  
Eleven kan vurdere sammenhænge mellem egne valg og forskellige vilkår i arbejdsliv og karriere.
- 

# ***Vejledning***



# Kom godt i gang med udvalgte forløb til udskolingen

I udskolingen er der særligt behov for, at du som lærer hjælper eleverne med at få et udbytte af de vejledningsaktiviteter, der skal forberede dem på uddannelsesvalget. Det er læreren og lærerteamets opgave at sikre, at eleverne er forberedt på, hvad de kommer til at møde i den pågældende vejledningsaktivitet, og at understøtte at eleverne får mulighed for at reflektere over, hvad de har fået ud af at deltage i aktiviteten bagefter. I Karriereguiden, som er printet og leveret fysisk til skoler kan du finde forskellige øvelser, som er tilrettelagt til lige netop det. De 4 obligatoriske vejledningsaktiviteter er:

1. **8. klasse på EUD**
2. **Introdage (Skills)**
3. **Kollektiv vejledning**
4. **Erhvervspraktik**

Det er din opgave som lærer i samarbejde med UU-vejlederen at forberede eleverne på vejledningsaktiviteterne og bruge tid i klassen på at efterbehandle og samle op på de erfaringer og refleksioner, som aktiviteterne starter. Men hvordan? Det kan du læse om i "Karriereguiden". Her finder du forslag til, hvad du kan gøre før og efter. Karriereguiden er leveret fysisk til skolerne. Du kan også finde en digital udgave.

Vejlednings-  
aktiviteter:



Karriereguiden:



## Vil du have endnu mere uddannelse og job i udskolingen?

På **bedstsammen.dk** finder du flere  
undervisningsforløb, der kan supplere  
de obligatoriske forløb.

