

Ernæringsassistent

En ernæringsassistent arbejder med fødevarer. En ernæringsassistent laver sund og ernæringsrigtig mad.

De har kendskab til ernæring og diæter, samt velsmag og anretning. De kan for eksempel arbejde på et sygehus, et plejehjem, en børnehave, en vuggestue, en skole, en døgninstitution eller en café eller restaurant. Der er høje krav til hygiejnen, derfor er rengøring og korrekt opbevaring af fødevarer en vigtig del af arbejdet som ernæringsassistent.



Ernæringsassistent - Det fede ved mit fag

Mød Natthida, som er ernæringsassistent. Hun fortæller om, hvorfor det er så fedt at være ernæringsassistent. (2.31 min)

Mød Annika og Lars

Mød Annika og Lars, som er ved at uddanne sig til ernæringsassistenter på Hotel- og Restaurant-skolen. (1.52 min)

Hvad drømte du om?

Pernille fortæller om at skifte uddannelse og følge sin passion for madlavning og ernæring (00:51)



Scan QR koden og se alle filmene eller udvælg den eller dem du gerne vil se.



Læs mere om uddannelsen her.

[Ernæringsassistent | UddannelsesGuiden \(ug.dk\)](#)

Læs mere om jobbet her.

[Ernæringsassistent | UddannelsesGuiden \(ug.dk\)](#)

