

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

**At være mig,
vil jeg aldrig se
som en hindring**

“Enten er det fordi, jeg ikke kan,
eller også er det fordi, jeg ikke vil.
Og jeg er ret sikker på, at jeg gerne vil.”

Hvem tilhører citatet?

William taler om, hvor rart det er
for en ADHD-hjerne at dyrke motion.

Hvorfor tror du, han siger det?

Morten synes at fysik og matematik
er mega fedt.

Hvad er dit yndlingsfag i skolen?

Hvad er Williams begrundelse for
at tage et isbad hver morgen?

William fortæller om sin skemalagte
hverdag.

Hvorfor tror du, han føler behov for
at skemalægge?

Har du noget skemalagt i din hverdag?

“Det handler ikke om, hvad der sker
for dig, men hvordan du reagerer på,
hvad der sker for dig.”

Hvem tilhører citatet?

Morten fortæller om, hvordan han følte sig
dum i skolen, før han fik diagnosen ADD.

Hvorfor tror du, han følte det?

Hvis du skulle lave en instagram-reel til
podcasten med Morten og William,
hvad ville du så udvælge?

Hvilke emojis ville passe godt til,
hvad de siger?

**At gøre
en forskel**

**At gøre
en forskel**

**At gøre
en forskel**

**At gøre
en forskel**

**At gøre
en forskel**

**At gøre
en forskel**

**At gøre
en forskel**

**At gøre
en forskel**

Fadi taler om, at musik er hans store interesse.

Har du en interesse?
Hvis ja, hvilken?

"Det er mit valg. Det er det, jeg kan lide, og det er det, jeg brænder for. Så kan det være lige meget, hvad andre synes."

Hvem tilhører citatet?

Fadi og Lajla taler om at gøre en forskel med deres job.

Kender du andre job, hvor man kan gøre en forskel?
Hvilke?

Fadis interesse for musik hjælper ham igennem folkeskolen.

Har du har en interesse, som kan hjælpe dig i skolen?

Lajla siger, at man skal lade være med at spejle sig i andre.

Hvad mener hun med det?

Og hvorfor giver hun det råd?

"Den klassiske fordom er jo: "du tørrer jo bare røv", og nej, man tørrer jo ikke bare røv."

Hvem tilhører citatet?

Kender du andre job, som har et fordomsfuldt ry?

"Jeg tror hurtigt, jeg fandt min plads som klassens klovn. Det kunne jeg finde ud af".
Citatet tilhører Fadi.

Hvad mener han med at være klassens klovn?

Hvis du skulle lave en instagram reel til podcasten med Lajla og Fadi, hvad ville du så udvælge?

Hvilke emojis ville passe godt til, hvad de siger?

**At have
en drøm**

**At have
en drøm**

**At have
en drøm**

**At have
en drøm**

**At have
en drøm**

**At have
en drøm**

**At have
en drøm**

**At have
en drøm**

Caroline fortæller, at TV-serien Anna Pihl har inspireret hende til at blive politibetjent.

Er der nogle tv-serier eller film, som inspirerer dig til et bestemt job?

“Tænk, hvis man kommer i gang med arbejdet og finder ud af, at det er slet ikke som man troede.”
Citatet tilhører Caroline og jobbet som politibetjent.

Kan du komme i tanke om andre job, hvor din opfattelse har ændret sig?

Ifølge Caroline er livet en dans på røde roser.

Hvad mener hun med det?

“Hvis du sigter mod månen og rammer ved siden af, så lander du blandt stjernerne”.

Hvem tilhører citatet?

Og hvad menes med det?

“Man kan gå rundt med én drøm i sit liv, men så kan det udvikle sig til noget helt tredje.”

Hvem siger det, og hvad betyder det?

“Det synes jeg er vigtigt. At man går ud og prøver forskellige ting, og ser sig selv i de forskellige erhverv.”
Citatet tilhører Ayoub.

Hvis du skulle vælge to erhverv, du ville prøve af – hvilke skulle det så være?

Ayoub's motto er, at hvis man har en drøm, skal man ikke tænke så meget over det, men bare gøre det.

Kender du et andet godt motto?

Hvis du skulle lave en instagram reel til podcasten med Caroline og Ayoub, hvad ville du så udvælge?

Hvilke emojis ville passe godt til, hvad de siger?

**Hvem
vil jeg være?**

**Hvem
vil jeg være?**

**Hvem
vil jeg være?**

**Hvem
vil jeg være?**

**Hvem
vil jeg være?**

**Hvem
vil jeg være?**

**Hvem
vil jeg være?**

**Hvem
vil jeg være?**

Bolette fortæller, at hun manglede nogle at spejle sig i og se op til.

Hvorfor tror du, det er vigtigt at have nogle at spejle sig i og se op til?

“Andre i min vennekreds har haft en stærk holdning til at: “jeg skal det her”, og så bare gået den vej, og så kan det godt være lidt svært at stå ved siden af og være sådan: “nåh, men jeg er stadig ikke gået i gang med noget”.

Hvem tilhører citatet?

Hvad er det allerfedeste ved Amalies job som frisør, ifølge hende selv?

Hvad er det allerfedeste ved Rebeccas job som mediegrafiker, ifølge hende selv?

Rebecca taler om, at hun følte sig “lost” og ikke rigtig passede ind nogle steder.

Hvad ville du gøre for at få det bedre, hvis du var hende?

Bolette, Rebecca og Amalie taler alle om det fede ved at have en faglig stolthed.

Men hvad betyder det at have en faglig stolthed?

“Det er bare en vild følelse at tænke på, at når I ser billeder fra Copenhagen Fashion Week, så er det mig, der har lavet håret. Det er en ret fed følelse.”

Hvem tilhører citatet?

Hvis du skulle lave en instagram reel til podcasten med Bolette, Rebecca og Amalie, hvad ville du så udvælge?

Hvilke emojis ville passe godt til, hvad de siger?