

**At være mig
vil jeg aldrig
se som
en hindring**

ADHD / ADD

Mobning

Efterskole

Hvad er ADHD / ADD?

Hvordan kan ADHD/ADD gøre det svært at være i skole?

Hvordan vil du hjælpe en ven, der har ADHD/ADD?

William tager på efterskole.

Hvad er en efterskole?

Hvad kan man lære på en efterskole?

Hvad lærte William om sig selv ved at gå på efterskole?

Placér kortene med overskriften opad.

Overskriften indikerer emnet for spørgsmålene.

På skift kan I trække et kort og have en dialog om spørgsmålene på bagsiden.

William fortæller, at han har oplevet mobning.

Hvad er mobning, og hvordan kan det påvirke en persons liv?

Hvilke metoder kan bruges til at bekæmpe mobning i skolen?

Hvordan ville du hjælpe en ven, der bliver mobbet?

**Diagnose
som
fordel**

**Diagnose
som
selvforståelse**

**Gode metoder
til
mange tanker**

**Spørge
om hjælp**

Morten fortæller, at han har fået en større selvforståelse efter at have fået diagnosen ADD.

Hvad er selvforståelse?

Hvordan kan det at få en diagnose give selvforståelse?

Hvorfor er det vigtigt at spørge om hjælp?

Hvornår kan det være svært at spørge om hjælp?

Hvilke fordele er der ved at være åben om sine udfordringer?

William siger, at ADHD giver ham et ekstra gear.

Hvad mener han med det?

Morten siger, at han er mere impulsiv og iderig.

Hvad kan han bruge det til?

Kan du komme på andre fordele ved at have ADHD/ADD?

Hvad gør William hver morgen for at få styr på sine tanker?

Kan du komme i tanke om andre metoder til at få styr på sine tanker?