Eksempel på HOT ugeplan. Fokus SOSU-uddannelser, Udsatte unge, Første hjælp, BUFX velfærdsteknologi

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Mødested og tid	Mødested og tid	Mødested og tid	Mødested og tid	Mødested og tid
BUFX, kl. 8.45-14.15 SOSU H Skelbækgade 1, 1717 Kbh. V Ind og til højre i stueetagen	**Hellebro kl. 9.25-11.45** Mosedalsvej 15, 2500 Valby Vi mødes på hjørnet udenfor	**Dagspraktik plejecenter** Individuelt: se praktikseddel i eboks. Plejehjem	**Dagspraktik** Individuelt: se praktikseddel i eboks Pædagog eller Rigshospitalet Portør	**Røde Kors kl. 8.45-14.00** Ndr. Fasanvej 220, 2.sal, 2200 Kbh. N Ring på klokken på 2. sal
Morgenmad Velkommen Dagens formål og program Praktiske info: Toiletter, kantine	Morgenmad og velkommen Dagens formål og program og rundvisning			Intro til førstehjælpskursus Tag jeres sygesikring med og en mailadresse.
BØRNELIV Grov- og finmotorik Værkstedet: lav robotterne Rummet: Spil/leg Teknologi	Per fortæller om Hellebro Og hans vej igennem livet Rundvisning på værested og herberget			Lunge/hjerteredning
11.30 – 12.15 – Frokost sandwich	Ingen frokost	Ingen frokost	Ingen frokost	11.15-12.- Frokost sandwich
ÆLDRELIV Mystery game Smitte, tal med ældre	**(Tirsdag kan også være på Captum, Sociolancen mv)**			Hjertestarter og Heimlich
Mød Hannah				Evaluering